En Quête Personnelle et/ou Professionnelle ?

Vous venez me voir afin d'éclairer, de questionner un aspect de votre vie...
Merci infiniment de répondre à ces quelques questions.

1) En quelques mots à quoi aspires-tu aujourd'hui, ta situation idéale ?

.....
.....
.....

2) Il est facile ou difficile pour toi de te repérer dans ton paysage émotionnel ? Peux-tu me donner un exemple :

.....
.....
.....

3) Comment réponds-tu à cette question : ton action s'origine plutôt à partir de ton esprit, de ton cœur ou de ton corps ?

.....
.....

4) En ce qui concerne l'estime de Soi comment te perçois-tu ?

.....
.....
.....

5) As-tu une idée de quelques croyances sur lesquelles tu fonctionnes ?
Si oui peux-tu m'en citer :

.....
.....
.....

6) Es-tu conscient que l'intelligence corporelle est une de tes dimensions ?
Si oui comment l'enrichis-tu au quotidien ?

.....
.....
.....

7) As-tu déjà réalisé des stages ou formations en lien avec tes aspirations personnelles et/ou professionnelles ? Si oui peux-tu les nommer ?

.....
.....
.....

« MERCI infiniment pour tes précieuses réponses »

Sonia Ballieu

Facilitatrice de Biodanza
Coaching individuel et collectif
Conceptrice et animatrice d'ateliers collectifs